

Pack de gel thérapeutique chaud et froid

Instructions

Pour la thérapie chaude :

Placez la poche de gel à plat dans le micro-ondes et réglez le niveau de puissance sur élevé. Dans un four à micro-ondes de 700 à 800 watts, ne chauffez pas le coussin de gel à plus de 50 secondes. Pour chauffer sans micro-ondes, placez la poche de gel dans un grand bol et versez de l'eau bouillante dessus. Gardez le coussin de gel immergé dans l'eau pendant au moins 2 minutes pour qu'il chauffe suffisamment. Utiliser du caoutchouc pinces enduites ou en bois pour retirer le coussin de gel et réduire le risque de ponction.

Pour la thérapie par le froid :

Placer la poche de gel au congélateur pendant au moins une heure avant utilisation. Gardez la poche de gel au congélateur plus longtemps pour une thérapie plus froide et plus longue séances. Pour pouvoir utiliser votre Hot & Cold Therapy Gel Pack pour une en cas d'urgence, conservez-le au congélateur lorsqu'il n'est pas utilisé, afin qu'il soit toujours prêt pour une utilisation immédiate.

Stockage

Gardez le coussin de gel à l'écart de la chaleur extrême et des flammes nues. Conserver dans un endroit sec à température ambiante.

Avertir

Les packs de gel peuvent atteindre des températures très élevées et très basses. Envelopper le gel emballer dans un chiffon ou une serviette avant de l'appliquer sur la peau nue. Les personnes ayant des problèmes circulatoires connus ou suspectés ne doivent pas utiliser cette poche de gel sauf sous la supervision directe d'un médecin. Si la thérapie par le chaud ou le froid devient inconfortable, retirez la poche de gel pendant quelques minutes, puis réappliquez.

Avertissement

Pour usage externe uniquement. Nocif en cas d'ingestion. Si la solution de gel est avalée, buvez plusieurs verres d'eau et contactez votre centre anti-poison immédiatement. Ne pas percer le sac extérieur. Si la poche de gel se brise et que le gel entre en contact avec la peau des yeux, rincer immédiatement à l'eau et appelez votre médecin. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas mélanger avec des matériaux combustibles.